

Compte rendu Championnat de France IPC 24 juin 2017

Cette 3^{ème} compétition de la saison sportive 2016-2017 s'est déroulée à Illkirch Graffenstaden (67).

Cette manifestation a été organisée par le club de l'ASPHA Strasbourg. M. Nard David, le Président et son équipe ont tout mis en œuvre pour que cette manifestation soit un succès.

Du point de vue de la compétition :

11 clubs étaient présents et ont effectués de belles performances.

➡ 29 athlètes étaient présents (25 hommes et 4 femmes).

➡ **Chez les femmes :**

Pour cette compétition, 4 féminines étaient présentes :

Charlène Tougard ASIMC Gonesse pour le mouvement handisport avec une performance à **38 kg**. Pour sa seconde participation, elle monte sur la 1^{ère} marche du podium avec une médaille d'or. Bravo à elle.

Pour le mouvement IPC chez les femmes, elles étaient aux nombres de 3.

Souhad Ghazouani de l'ASPTT LILLE METROPOLE en- 73 kg avec une performance de **130 kg, monte** sur la 1^{ère} marche du podium avec une médaille d'or.

Cette performance n'étant pas représentative de son niveau pour cause de ramadan et d'une douleur cervicale.

Cette situation n'altère en rien la motivation et les objectifs de Souhad pour les prochains mondiaux de Mexico, qui garde le sourire.

➡ **Chez les hommes :**

Pour le mouvement handisport, 5 athlètes étaient présents :

Oubaali Hamza ASMIC Gonesse avec une performance de 70kg record de France espoir monte sur la plus haute marche du podium avec une médaille d'or.

Très belle progression avec une bonne maîtrise du mouvement ainsi qu'une meilleure application des ordres de l'arbitre.

Il améliore de 7 kg sa performance depuis la compétition du mois d'avril

Pour le mouvement IPC

Dans la catégorie des -54kg Patrick Ardon (Gonesse) réalise une performance à **155 kg monte sur la 1^{ère} marche du podium record de France**, Il démontre à nouveau qu'il a bien sa place en équipe de France et que le scénario de Rio n'était pas représentatif de son potentiel (niveau médaille de bronze).

Le changement de catégorie de poids est plus confortable pour lui et permet de poursuivre la progression.

Axel Bourlon, club de Roanne, dans la catégorie des - de 54 kg s'est livré une bataille avec Patrick en prenant les mêmes barres. Après ce combat rondement mené Axel termine sa compétition avec une barre à **150 kg et une médaille d'argent**.

Très belle compétition pour ces deux athlètes en progression constante.

Yldirim Hassan (ASIMC Gonesse) **Record de France ESPOIR** avec une performance à **97kg** dans la catégorie des **-59kg**.

Toujours en progression il améliore sa performance de 3 kg depuis la compétition du mois d'avril.

Jonathan Lorch de Strasbourg emporte le titre chez les -65kg avec une performance à **141kg**.

Dans la catégorie des -72 kg quelques belles batailles ont aussi eu lieu.

- Deux athlètes terminent avec des barres à **140kg** (David Nard et Pascal Vallet de Strasbourg)

- Deux autres à **130kg** (David Copin de la FAHVA et Fernando Da Silva de Strasbourg).

Ils ont dû être départagés au poids de corps, les plus légers l'emportant parfois pour une différence de 200g. **Pascal Vallet décroche le titre**.

Julien Avom Mbume dans la catégorie des - 80kg réalise une performance à **158 kg et empoche une médaille d'or**.

Il continue de se battre contre les ennuis physiques, et semble retrouver progressivement la forme.

A noter que Rafik Arabat n'était pas présent pour des raisons de santé. Nous espérons qu'il pourra très vite se remettre.

Enfin dans la dernière catégorie des – 107kg, **Julien Camdessouens de Pontarlier, seul participant, remporte le titre avec 180kg.**

➡ Le niveau général est toujours en progression avec de belles performances malgré les contraintes de la chaleur et du ramadan pour certains.

Le mouvement handisport que nous avons conservé en France a été très bien représenté car pour la seconde fois puisqu'il y a eu 5 athlètes tous récompensés. Bravo à eux.

6 records de France mouvement handisport + mouvement IPC ont été battus.

A noter le besoin de suivi d'entraînement pour certains athlètes qui pourrait leur permettre une progression plus constante.

Bravo à tous les compétiteurs, ainsi qu'aux organisateurs (ville de Verdun et le Comité Régional Grand Est) de nous avoir accueilli.

Merci à Tanguy de la Forest, Vice-Président de la Fédération Française Handisport, d'avoir fait le déplacement.

Barbara Meyer

DS haltérophilie musculation