

Compte rendu Critérium National Michel Allorge 22 Avril 2017

Cette 2^{ème} compétition de la saison sportive 2016-2017 s'est déroulée à Verdun (55).

Cette manifestation a été organisée par le Comité Régional Grand Est, M. Delpuech, le Président et son équipe ont tout mis en œuvre pour que cette manifestation soit un succès.

Du point de vue de la compétition :

11 clubs étaient présents et ont effectués de belles performances.

➡ 28 athlètes étaient présents (24 hommes et 4 femmes).

➡ **Chez les femmes :**

Pour cette compétition, 4 féminines étaient présentes :

Charlène Tougard ASIMC Gonesse pour le mouvement handisport avec une performance à **36 kg**. Pour sa seconde participation, elle monte sur la 1^{ère} marche du podium avec une médaille d'or. Bravo à elle.

Pour le mouvement IPC chez les femmes, elles étaient aux nombres de 3,

Souhad Ghazouani ASPTT LILLE METROPOLE en- 79 kg avec une performance de **151 kg**, **record du monde** monte sur la 1^{ère} marche du podium avec une médaille d'or.

Malheureusement, cette performance n'a pu être homologué faute d'arbitres internationaux. Ce sera donc un record de France

Cette situation n'altère en rien la motivation de Souhad qui garde le sourire.

Pauline Vincetti ASPHA Strasbourg en 61 kg avec une performance de 65 kg record de France se classe à la 4^{ème} place. Après 7 années d'absence sur les compétitions, elle prouve avec cette performance que la passion et le travail payent toujours.

Chez les hommes :

Pour le mouvement handisport, 3 athlètes étaient présents :

Oubaali Hamza ASMIC Gonesse avec une performance de 63 kg monte sur la plus haute marche du podium avec une médaille d'or.

Très belle progression avec une bonne maîtrise du mouvement ainsi qu'une meilleure application des ordres de l'arbitre.

Lamhene Christopher de l'US Vandoeuvre avec une performance à **45kg** monte sur le podium à la 3^{ème} place avec une médaille de bronze.

Pour le mouvement IPC


Dans la catégorie des -49kg Patrick Ardon (Gonesse) réalise une performance à **153 kg record de France**, Il démontre qu'il a bien sa place en équipe de France et que le scénario de Rio n'était pas représentatif de son potentiel (niveau médaille de bronze).

Toujours dans la catégorie des -54 kg **Axel Bourlon** réalise une performance à **153 kg**, très belle progression de **13kg** depuis la compétition de novembre A noter du point de vue technique que le mouvement est très propre malgré la présence de flexum de coude. Il atteint un niveau permettant d'envisager son retour au sein du collectif France.

Yldirim Hassan (ASIMC Gonesse) **Record de France ESPOIR** avec une performance à **94kg** dans la catégorie des **-59kg**. Il est toujours en progression.

Jonathan Lorch (ASHPA Strasbourg) Performance pour cette compétition : **143 kg** record de France dans la catégorie – **65kg**. Il améliore de **2 kg** sa performance du mois de novembre.

Maxime Behague (FAHVA) performance de **102 kg** dans la catégorie **-72kg**, il échoue à 105 kg. Très belle progression et record personnel après des années de travail.

 Le niveau général est toujours en progression avec de très belles performances, des athlètes en devenir avec l'envie de travailler.

Le mouvement handisport que nous avons conservé en France a été très bien représenté car pour la seconde fois puisqu'il y a eu 5 athlètes tous récompensés. Bravo à eux.

6 records de France ont été battus.

A noter le besoin de suivi d'entraînement pour certains athlètes qui pourrait leur permettre une progression plus constante.

Bravo à tous les compétiteurs, ainsi qu'aux organisateurs (ville de Verdun et le Comité Régional Grand Est) de nous avoir accueilli.

Barbara Meyer

DS haltérophilie musculation