

## CHAMPIONNAT DE FRANCE D'HIVER MICHEL ALLORGE 2014

Samedi 1 mars 2014 s'est déroulé au CDFAS d'Eaubonne dans le Val d'Oise le Championnat de France D'Hiver Michel Allorge d'haltérophilie handisport

Organisé par le Comité Départemental Handisport du Val d'Oise en partenariat avec le Conseil Général du Val d'Oise et le Comité Régional d'Ile de France Handisport il a réuni :

33 athlètes de 10 régions françaises

Une nouvelle fois nous avons pu assister à une compétition de très haut niveau puisque

### **9 Records de France y ont été battus**

Nos 5 sélectionnés français aux Championnats du Monde qui se dérouleront à Dubaï du 3 au 11 avril 2014 étaient bien sûr présent :

Souhad GHAZOUANI, Patrick ARDON, Julien AVOM MBUME, Rafik ARABAT et Samy METTIDJI

### **Chez les femmes toutes catégories confondus**

**Souhad GHAZOUANI** après 5 mois d'arrêt dus à des problèmes musculaires et ayant repris depuis peu ses entraînements remporte le titre avec **95k** et établi **un nouveau Record de France des – de 67k**

**Alexandra BERNE** 2<sup>ème</sup>, de l'ASIMC Gonesse établie **un nouveau Record de France des – de 79k avec 73k**

**Anais DURET** 4<sup>ème</sup>, du Club de Valençay établi **un nouveau Record de France des – de 55k avec 60k**

### **Chez les hommes dans les catégories**

49/59k **Patrick ARDON** de l'ASIMC Gonesse décroche le titre avec **133k**

65k **Pascal VALLET** de l'ASHPA Strasbourg décroche le titre avec **136K** devant **Jonathan LORCH**, également de l'ASHPA Strasbourg qui établit **un nouveau Record de France des – de 59k** avec **135k**

72k **David NARD** de l'ASHPA Strasbourg décroche le titre avec **160k**, **nouveau Record de France**

80k **Julien AVOM MBUME** junior du Club de Torcy (77) décroche le titre avec **166k**, **nouveau Record de France junior**

88/97k **Rafik ARABAT** de l'ASIMC Gonesse décroche le titre avec **178k**, **nouveau Record de France**

107 /+107k **Jean Manuel DE SOUSA** de la FAHVA Villeneuve d'Ascq (tétraplégique) décroche le titre avec **115k**, **nouveau Record de France**

**Chez les juniors toutes catégories confondus** notre recordman d'Europe et recordman du Monde junior des – de 80K **Julien AVOM MBUME** du Club de Torcy (77) remporte le titre avec **166k (RF)** devant **Jonathan PHILIP** de Salis de Béarn qui établit **un nouveau Record de France des – de 88k** avec **117k** et **Christophe CASTAING** également de Salis de Béarn

### **Au classement par équipe**

**1<sup>er</sup> l'ASHPA Strasbourg**

**2<sup>ème</sup> l'ASIMC Gonesse**

**3<sup>ème</sup> Salies de Béarn**

Un grand bravo à tous nos athlètes français pour leurs hautes performances, à bientôt aux Mondiaux

**Jean Bernard GEBERT**

Directeur Sportif Haltérophilie Handisport et Musculation