

E-Force Challenge - Juin 2021 - Classement femmes



Développé couché
et musculation

Classement		Femme		1RM		
Nom	Prénom	Catégorie	Charge	Indice	Classement Open	Classement Junior
COULIBALY	Aminata	-79	63	55,7	1	
HONORE	Cindy	-45	27	30,77	2	1
VAN CANEGHEIM	Lucie	-67	27	26,04	3	2
SAINT-VIL	Ludeline	-50	20	21,64	4	3
N'GO MAKENDI	Anne-Chantal	-45	17	19,16	5	4
MANAA	Kenza	-55	10	10,43	6	5
SAKHO	Mouna	-55	10	10,43	6	5

Classement		Femme		5RM		
Nom	Prénom	Catégorie	Charge	Indice	Classement Open	
NGHAMSI	Mimozette	-50	85	93,82	1	
COULIBALY	Aminata	-79	55	48,63	2	
MEYER	Barbara	-50	29	32,01	3	

E-Force Challenge - Juin 2021 Classement hommes



Développé couché
et musculation

1 RM Homme					Classement	
Nom	Prénom	Catégorie	Charge	Indice	Open	Junior
ARABAT	Rafik	-88	195	174,32	2	
COPIN	David	-65	125	128,1	3	
TOUVERON	Mathieu	-80	125	116,53	4	
TRAORE	Moussa	-54	89	103,52	5	
YILDIRIM	Hassan	-59	96	102,99	6	
PRUVOST	Anthony	-80	100	95,96	7	
BLASCO	Gerald	-59	84	91,62	8	
SCHREDER	Grégory	-107	102,5	85,66	9	1
BENSSOUM	Badr-Eddine	-72	82	80,67	10	
LAMDAOUAR	Youssef	-107	90	75,21	11	2
QUEROU	Alexis	-80	80	75,21	11	
FORCET	Brandon	-49	43	53,36	13	3
FLOREA	Adrian	-65	50	52,39	14	4
BAYRAM	Yusuf	-65	50	51,24	15	5
PETET SIBY	Ismaël	-59	43	46,13	16	6
MOULINE	Yassine	-49	35	41,99	17	7
RABGYAL	Tenpa	-59	35	38,84	18	8
ESSADI	Aymen	-59	31	33,53	19	9
DALMAT	Karl Alexander	-49	10	12,27	20	10
CISSE	Junior	-49	10	12,27	20	10
NIMALAN	Nivethan	-72	10	10,04	22	12

5 RM Homme					Classement	
Nom	Prénom	Catégorie	Charge	Indice	Open	Junior
COPIN	David	-65	113	115,8	1	
TRAORE	Moussa	-54	80	93,05	2	
YILDIRIM	Hassan	-59	85	91,19	3	
AUJARD	Xavier	-72	85	86,49	4	
PRUVOST	Anthony	-80	90	86,39	5	
DOLET	MAXIME	-97	85	74,19	6	
QUEROU	Alexis	-80	75	70,51	7	
BENSSOUM	Badr-Eddine	-72	69	67,88	8	
FLOREA	Adrian	-65	43	45,06	9	1
BAYRAM	Yusuf	-65	43	44,07	10	2
PETET SIBY	Ismaël	-59	35	37,55	11	3
MOULINE	Yassine	-49	28	33,6	12	4
ESSADI	Aymen	-59	26	28,12	13	5
YAAGOUBI	Hilal	-54	17	19,39	14	6

E-Force Challenge - Juin 2021 Total cumulé



Développé couché
et musculation

Nom	Prénom	Sexe	Age	1RM	5RM	Coeff	Indice AH Total	Classement
COPIN	David	H	Séniör	128,1	115,8	1	243,90	1
TRAORE	Moussa	H	Séniör	103,5	93,05	1	196,57	2
YILDIRIM	Hassan	H	Séniör	103	91,19	1	194,18	3
ATANGANA	Conrat Frédéric	H	Séniör	189,3		1	189,29	4
PRUVOST	Anthony	H	Séniör	95,96	86,39	1	182,35	5
ARABAT	Rafik	H	Séniör	174,3		1	174,32	6
COULIBALY	Aminata	F	Séniör	55,7	48,63	1,5	156,50	7
BENSSOUM	Badr-Eddine	H	Séniör	80,67	67,88	1	148,55	8
QUEROU	Alexis	H	Séniör	75,21	70,51	1	145,72	9
NGHAMSI	Mimozette	F	Séniör		93,82	1,5	140,73	10
FLOREA	Adrian	H	Junior	52,39	45,06	1,25	121,81	11
BAYRAM	Yusuf	H	Junior	51,24	44,07	1,25	119,14	12
TOUVERON	Mathieu	H	Séniör	116,5		1	116,53	13
SCHREDER	Grégory	H	Junior	85,66		1,25	107,08	14
PETET SIBY	Ismaël	H	Junior	46,13	37,55	1,25	104,60	15
MOULINE	Yassine	H	Junior	41,99	33,6	1,25	94,49	16
LAMDAOUAR	Youssef	H	Junior	75,21		1,25	94,01	17
BLASCO	Gerald	H	Séniör	91,62		1	91,62	18
AUJARD	Xavier	H	Séniör		86,49	1	86,49	19
ESSADI	Aymen	H	Junior	33,53	28,12	1,25	77,06	20
DOLET	Maxime	H	Séniör		74,19	1	74,19	21
FORCET	Brandon	H	Junior	53,36		1,25	66,70	22
HONORE	Cindy	F	Junior	30,77		1,75	53,85	23
RABGYAL	Tenpa	H	Junior	38,84		1,25	48,55	24
MEYER	Barbara	F	Séniör		32,01	1,5	48,02	25
VAN CANEGHEIM	Lucie	F	Junior	26,04		1,75	45,57	26
SAINT-VIL	Ludeline	F	Junior	21,64		1,75	37,87	27
N'GO MAKENDI	Anne-Chantal	F	Junior	19,16		1,75	33,53	28
YAAGOUBI	Hilal	H	Junior		19,39	1,25	24,24	29
MANAA	Kenza	F	Junior	10,43		1,75	18,25	30
SAKHO	Mouna	F	Junior	10,43		1,75	18,25	30
DALMAT	Karl Alexander	H	Junior	12,27		1,25	15,34	32
CISSE	Junior	H	Junior	12,27		1,25	15,34	32
NIMALAN	Nivethan	H	Junior	10,04		1,25	12,55	34

*Bonus : 1,25 junior homme; 1,5 femme; 1,75 junior femme