

## E-Force Challenge - Mai 2022 - Classement femmes



Développé couché  
et musculation

Classement		Femme		5RM		
Nom	Prénom	Poids de corps	Catégorie	Charge	Indice	Classement Open
Vincenti	Pauline	70,0	73	60	54,9	<b>2</b>
Nghamsi	Mimozette	49,0	50	92	98,6	<b>1</b>



## E-Force Challenge - Mai 2022 Classement hommes



1 RM Homme						Classement	
Nom	Prénom	Poids de corps	Catégorie	Charge	Indice	Open	Junior
Soukouna	Youssef	40,8	49	38	49,1		6
MASHWANI	Najibullah	62,1	65	53	55,5		3
FLOREA	Adrian	62,4	65	53	55,4		4
RABGYAL	Tenpa	56,0	59	40	44,0		5
ESSADI	Aymen	60,8	65	32,5	34,4		7
PRUVOST	Anthony	76,0	80	110	104,9	3	
BEN HADJ	Zakaria	74,0	80	80	77,2		2
FORCET	Brandon	48,6	49	47,5	56,0	6	
Schreder	Grégory	104,0	107	110	91,6		1
Farre	Simon	71,3	72	115	112,9	2	
Piette	Arnaud	102,7	107	205	171,5	1	
Dolet	Maxime	90,0	97	93	82,3	5	
Aujard	Xavier	66,0	72	93	94,6	4	

5 RM Homme						Classement	
Nom	Prénom	Poids de corps	Catégorie	Charge	Indice	Open	Junior
Soukouna	Youssef	40,8	49	30	38,7		4
Copin	David	65,0	65	110	112,7	2	
colard	ludovic	65,0	72	90	92,2	3	
Azevedo Da Silva	Fernando	68,0	72	120	120,4	1	
MASHWANI	Najibullah	62,1	65	37,5	39,3		3
FLOREA	Adrian	62,4	65	47,5	49,6		2
RABGYAL	Tenpa	56,0	59	30	33,0		5
ESSADI	Aymen	60,8	65	27,5	29,1		6
PRUVOST	Anthony	76,0	80	95	90,6	4	
BEN HADJ	Zakaria	74,0	80	67,5	65,2		1
FORCET	Brandon	48,6	49	37,5	44,2	5	

## E-Force Challenge - Mai 2022 Total cumulé



Développé couché  
et musculation

Nom	Prénom	Age	1RM	5RM	Poids de corps	AH 5RM	AH 1RM	Coeff	Indice AH Total	Classement
PRUVOST	Anthony	Senior	110	95	76	90,6	104,9	1	<b>195,6</b>	<b>1</b>
BEN HADJ	Zakaria	Junior	80	67,5	74	65,2	77,2	1,25	<b>178,0</b>	<b>2</b>
Piette	Arnaud	Senior	205		102,7		171,5	1	<b>171,5</b>	<b>3</b>
Nghamsi	Mimozette	Senior		92	49	98,6		1,5	<b>147,9</b>	<b>4</b>
FLOREA	Adrian	Junior	53	47,5	62,4	49,6	55,4	1,25	<b>131,2</b>	<b>5</b>
Azevedo Da Silva	Fernando	Senior		120	68	120,4		1	<b>120,4</b>	<b>6</b>
MASHWANI	Najibullah	Junior	53	37,5	62,1	39,3	55,5	1,25	<b>118,4</b>	<b>7</b>
Schreder	Grégory	Junior	110		104		91,6	1,25	<b>114,5</b>	<b>8</b>
Farre	Simon	Senior	115		71,3		112,9	1	<b>112,9</b>	<b>9</b>
Copin	David	Senior		110	65	112,7		1	<b>112,7</b>	<b>10</b>
Soukouna	Youssef	Junior	38	30	40,8	38,7	49,1	1,25	<b>109,7</b>	<b>11</b>
FORCET	Brandon	Senior	47,5	37,5	48,6	44,2	56,0	1	<b>100,3</b>	<b>12</b>
RABGYAL	Tenpa	Junior	40	30	56	33,0	44,0	1,25	<b>96,3</b>	<b>13</b>
Aujard	Xavier	Senior	93		66		94,6	1	<b>94,6</b>	<b>14</b>
colard	Iudovic	Senior		90	65	92,2		1	<b>92,2</b>	<b>15</b>
Vincenti	Pauline	Senior		60	70	54,9		1,5	<b>82,4</b>	<b>16</b>
Dolet	Maxime	Senior	93		90		82,3	1	<b>82,3</b>	<b>17</b>
ESSADI	Aymen	Junior	32,5	27,5	60,8	29,1	34,4	1,25	<b>79,3</b>	<b>18</b>

\*Bonus : 1,25 junior homme; 1,5 femme; 1,75 junior femme