

# Dossier d'information

## Championnat de France par équipe de développé couché Handisport (Open et U23)



**VITRY-LE-FRANÇOIS (51)**  
**Samedi 16 novembre 2024**

## INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

Chers Ami(e)s sportives et Sportifs,

Après le succès des Jeux paralympiques de Paris 2024, le Championnat de France par équipe de développé couché handisport est de retour.

Cette 2<sup>ème</sup> édition se déroulera à Vitry-Le-François (51), le samedi 16 novembre 2024 et sera organisé par le club Myrmidon Squad.

### Contacts :

**Myrmidon Squad** (logistique, restauration):

CLAUDEPIEREE Hugo

Tel : 06.09.23.30.34

Mail : [myrmidonsquad@yahoo.com](mailto:myrmidonsquad@yahoo.com)

**Commission Développé Couché Handisport** (inscription, règlement) :

QUEROU Alexis

Tel : 06.19.38.02.80

Mail : [a.querou@handisport.org](mailto:a.querou@handisport.org)

### Inscription :

Les inscriptions se font via le fichier excel en pièce jointe. Il est à retourner par mail à l'adresse suivante : [developpecouche@handisport.org](mailto:developpecouche@handisport.org)

Remarque : un club peut inscrire jusqu'à 2 athlètes isolés et 3 équipes pour le championnat Open et jusqu'à 2 athlètes isolés et 3 équipes pour le championnat U23.

Concernant le paiement des repas, les modalités vous seront communiqué ultérieurement. Merci de préciser sur le fichier d'inscription le nombre de repas souhaité (athlètes et accompagnateurs)

Nous restons à votre disposition si vous avez des questions.

**LE FORMULAIRE EST A RETOURNER AVANT LE 16/10/2024 DERNIER DELAI**

## LIEU DE COMPETITION

La compétition se déroulera au Gymnase des Indes:

Gymnase des Indes

1 esplanade de Tauberbischofsheim

51300 Vitry-le-François

<https://maps.app.goo.gl/RwLkotHMpeXqhPWR9>

## ACCUEIL HEBERGEMENT et RESTAURATION

L'accueil et la pesée se dérouleront au gymnase.

Un service de restauration est prévu, les réservations des repas se font via le fichier d'inscription.

Vendredi soir et samedi midi (plateau repas): 17€

Samedi soir (buffet froid): 25€ (restaurant ESAT la malterie, 6 avenue de la république - 51300 Vitry le François)

Pour l'hébergement, voici une liste d'hôtels à proximité :

A Vitry le François

- > - Hotel de la Poste (2 chambres PMR)
- > - Eqynox Hotel (1 chambre PMR / établissement de plein pieds)
- > - Hotel Tambourin (2 chambres PMR / établissement avec ascenseur)

A Saint-Dizier:

- > - Brit Hotel (3 chambres PMR)
- > - Myriad Direct (2 chambres PMR)
- > - Hotel Ibis (2 chambres PMR)
- > - Hotel Picardy (1 chambre PMR)
- > - Hotel Ibis Styles (3 chambres PMR)

La compétition se déroulera selon les règles de la Commission de développé couché handisport . Vous pouvez consulter le règlement sur le site de la Commission.

<https://developpecouche-handisport.fr/>

Pour le championnat Open : tous les athlètes nés après le 01/01/2009 peuvent participer. Ils doivent posséder une licence compétition développé couché et musculation handisport. Il n'y a pas de minimas (charge de 25kg minimum).

Pour le championnat U23 : tous les athlètes nés entre le 01/01/2013 et le 31/12/2001 peuvent participer. Ils doivent posséder une licence handisport. Il n'y a pas de minimas (charge de 10kg minimum).

Format de la compétition :

Il s'agit d'une compétition par équipe. Extrait du règlement :

- “ Les équipes doivent être composées de trois athlètes du même club. Néanmoins, Afin de permettre à tous de participer des équipes pourront être créées avec des athlètes de différents clubs.

Chacun des trois athlètes qui composent une équipe peuvent appartenir à différentes catégories de sexe, d'âge et de poids.

Chaque club est autorisé à inscrire un maximum de trois équipes. ”

- “ L'Événement se compose de 3 phases :

Premier tour

Duel

Finales

Dans chaque phase, les équipes auront un essai en trois tours distincts. Chaque athlète soulèvera une fois dans son tour identifié.

Pendant les trois tours, l'athlète ne peut demander qu'un essai qui est un multiple d'un kilogramme complet. Si une équipe ne soumet pas son essai dans le temps imparti, 25 kg seront automatiquement sélectionnés.

Pendant l'Épreuve, les Athlètes s'affrontent de la charge la plus légère à la plus lourde lors de chaque Tour. Si l'essai est le même pour deux athlètes ou plus, l'équipe avec le numéro de lot le plus élevé soulèvera en premier.

Après le premier tour et le duel, les équipes ont jusqu'à deux minutes avant l'heure de début de la manche pour soumettre l'ordre des athlètes, la charge de l'essai et la hauteur du rack pour le premier athlète uniquement. Si l'ordre des athlètes n'est pas soumis à temps, l'ordre des athlètes sera sélectionné aléatoirement.

A l'issu du premier tour, toutes les équipes seront classées et se rencontreront 2 par 2 lors du duel.

Les 4 premières joueront pour les places 1 à 4, les 4 suivantes 5 à 8 et ainsi de suite selon le nombre d'équipes engagées. Les modalités seront précisées lors de la réunion technique.

A l'issu des duels auront lieu les finales également en duel afin de déterminer le classement final. (Finale or, finale bronze, finale 5ème place, etc...) ”

Remarque : Le championnat U23 se déroulera selon les mêmes modalités, mais le score sera calculé comme au challenge premier pas, avec une bonification d'une note technique.

## PLANNING PROVISOIRE

VENDREDI : 16h - 18h : pesée U23 et Open  
19h - 20h : réunion technique  
20h - 21h30 : repas

SAMEDI : 9h - 10h : pesée Open  
10h - 12h : Championnat de France par équipe U23  
12h - 13h30 : repas  
13h30 - 18h : Championnat de France par équipe Open  
18h15 : Podiums  
20h - 0h : repas

Le planning définitif sera envoyé après la clôture des inscriptions.

De même, selon les inscriptions, le déroulé de la compétition et la composition des équipes seront annoncés au plus tard lors de la réunion technique.

## TRANSPORT

Pour les personnes venant en train, des navettes seront proposées pour se rendre de la gare à l'hôtel le vendredi soir et dimanche matin ; ainsi que des navettes, le samedi, entre l'hôtel et le lieu de compétition.

Merci de nous communiquer vos horaires de train dès que possible et l'hôtel où vous résiderez.