

Dossier d'information

Championnat de France de para développé couché (et Challenge National Premiers Pas)



Illkirch-Graffenstaden (67)

9 et 10 janvier 2026



Handi Sport
FÉDÉRATION FRANÇAISE

CHAMPIONNAT DE FRANCE

DÉVELOPPÉ COUCHÉ

9-10 JANVIER 2026

• **Illkirch-Graffenstaden** •

GYMNASE LIXENBUHL

INFORMATIONS SUR HANDISPORT.ORG

La Région
Grand Est

ALSACE
collectivité européenne

Strasbourg.eu
euremetropole

Illkirch
Graffenstaden

ASDPO
Association Sportive
Développement
Personnel

Handi Sport
Fédération Française
Handi Sport

Handi Sport
Fédération Française
Handi Sport

MINISTÈRE
DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE
ASSOCIATIVE
Léon
Fournier



**AGENCE NATIONALE
DU SPORT**

fiphfp
handicap

SOCIÉTÉ GÉNÉRALE

EDF

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

Chers Ami(e)s sportives et Sportifs,

Nous espérons vous retrouver nombreux et en pleine forme pour le Championnat de France Hiver de Para Développé Couché et le Challenge National 1^{er} pas.

Ils auront lieu au gymnase Lixenbuhl - Rue Lixenbuhl à Illkirch-Graffenstaden
Du vendredi 9 au samedi 10 janvier 2026.

Pour rappel, ce championnat est sans minimas et ouvert à tous quel que soit le niveau.

Contacts :

Organisateur :
ASHPA Strasbourg
Maëlle Barentin
ashpa.services@gmail.com
06 14 48 77 64

Commission para Développé Couché et Musculation
Quentin SCHILLE
q.schille@handisport.org
06.61.25.91.59

Les inscriptions se font en ligne du 10 novembre au 10 décembre 2025, sur le site extranet.handisport.org

LIEU DE COMPETITION

La compétition se déroulera à :

**Gymnase Lixenbuhl
Rue Lixenbuhl
67400 Illkirch-Graffenstaden**

HEBERGEMENT et RESTAURATION

Tous les repas seront pris au gymnase. Le tarif est de 12 €/ repas

Pour l'hébergement chaque délégation est autonome pour sa réservation, voici une liste d'hôtels :

- Hôtel d'Alsace : 187 route de Lyon, Illkirch
- Aparthotel Adagio : 106 Avenue de Strasbourg, Illkirch
- Nemea Appart'hôtel : 15a rue de l'industrie, Illkirch
- B&B hôtel Strasbourg Sud Ostwald
- Ibis budget Strasbourg Sud Illkirch
- Holiday Inn Express Strasbourg - sud by IHG
- Ibis Strasbourg Sud La Vigie

RÈGLEMENTS

La compétition se déroulera selon les règles fédérales du règlement de para développé couché.

Vous pouvez consulter le règlement sur le site de la commission sportive : <https://developpecouche-handisport.fr/informations/la-commission/>

Concernant le Championnat de France, tous les athlètes nés après le 01/01/2011, peuvent participer. Ils doivent posséder une licence compétition développé couché et musculation handisport. Il n'y a pas de minimas (charge de 25kg minimum).

Pour le Challenge premier pas, tous les athlètes nés après le 01/01/2015 peuvent participer. Ils doivent posséder une licence handisport (compétition, loisir ou établissement). Il n'y a pas de minimas (charge de 10kg minimum).

PLANNING PROVISOIRE

VENDREDI : 15h - 19h : pesée
18h - 19h : réunion technique

SAMEDI : 9h - 11h : Challenge National Premier Pas
11h - 18h : Championnat de France
11h30 - 14h : repas
18h : Podiums

Le planning définitif sera envoyé après la clôture des inscriptions.

TRANSPORT

Pour les personnes venant en train, des navettes pourront être proposées pour se rendre de la gare aux hôtels et des hôtels vers le lieu de compétition.

Merci de nous communiquer vos horaires de train et lieu d'hébergement dès que possible à Maëlle Barentin : ashpa.services@gmail.com