

 Développé couché et musculation				DATE				LIEU			COMPETITION							
				21/06/2025				Sainte-Luce-sur-Loire			Challenge National Premier Pas 2025							
PLATEAU					Présentation : Heure début : Heure fin :		9h15 9h30 10h25				ESSAIS							
Premier Pas - mixte																		
Lot n°	Nom	Prénom	Club	Année	Cat.	Genre	Poids	Rack	1		2		3		Meilleur score	Classement		
									charge	note	charge	note	charge	note				
1	MANAA	Kenza	ASIMC Gonesse	2011	U14	F	66,4	H5	22	4,0	24	3,5	24	4,0	176,91	1		
2	SANOGO	Férima	ASIMC Gonesse	2010	U17	F	36,7	H4	22	2,0	22	4,0	24	2,5	175,89	2		
3	MAYEUR	Logan	HLD Zuydcoote	2008	U17	H	53,8	13	46	4,0	48	2,5	50	4,0	241,41	1		
9	BABAZADE	Elnur	ESH 44	2001	S	H	101,9	18	100	3,5	110	3,5	120	3,0	230,26	2		
4	DURET	Driss	ASIMC Gonesse	2010	U17	H	87,8	H5	38	3,5	40	4,0	42	4,0	159,53	3		
8	MORISSEAU	Nicolas	HC Rennes	1992	S	H	111,3	16	25	4,0	50	3,5	65	4,0	150,85	4		
7	TIETARD	Thomas	FAHVA	1983	S	H	128,1	H5	45	4,0	50	3,5	55	4,0	122,14	5		
5	MIRZA	Qassem	ASIMC Gonesse	2006	U20	H	37,2	H4	22	3,5	23	4,0	24	2,5	116,14	6		
6	GANDEGA	Simbala	ASIMC Gonesse	2008	U17	H	41,2	H4	15	2,5	16	2,5	16	3,5	79,41	7		



Développé couché
et musculation

DATE	LIEU	COMPETITION
21/06/2025	Sainte-Luce-sur-Loire	Championnat de France 2025

PLATEAU				Présentation :		10h35		ESSAIS								Résultat		
Homme -49kg ; -54kg				Heure début :		10h50												
				Heure fin :		11h30												
Lot n°	Nom	Prénom	Club	Année	Cat. Age	Poids	Cat. Poids	Rack	1 charge	2 charge	3 charge	4 (RF) charge	Charge	Score	Classement Open	Classement Junior		
1	BOURLON	Axel	H Roanne	1991	S	53,3	-54	3	165	170	174 RF		174	140,76	1			
2	ADELAÏDE	Alex	HC Point à Pitre	1985	S	47,9	-49	15	157	163 RF	165		163	140,38	2			
15	SYLLA	Lamine	ASIMC Gonesse	2009	U17	41,7	-49	13	50 RF	53	53 RF	55 RF	53	74,58	3	2		
13	TRAORE	Moussa	ASIMC Gonesse	1974	M	49,9	-54	15	85	88	90 RF		88	73,97	4			
18	SOUKOUNA	Yousseuf	ASIMC Gonesse	2005	U20	47,8	-49	15	55	58 RF	60		58	62,52	5	5		
17	DALMAT	Karl-Alexand	ASIMC Gonesse	2006	U20	52,5	-54	H4	60	62	62		60	61,20	6	6		

RF -49 : U17 : 48kg ; U20 : 56kg ; Sénior : 160kg

RF -54 : U20 : 90kg ; Sénior : 173kg ; Master : 88kg ; Handisport : 70kg

PLATEAU				Présentation :		11h40		ESSAIS								Résultat		
Femme -41kg ; -45kg ; -50kg ; -55kg ; -61kg				Heure début :		11h55												
				Heure fin :		12h25												
Lot n°	Nom	Prénom	Club	Année	Cat. Age	Poids	Cat. Poids	Rack	1 charge	2 charge	3 charge	4 (RF) charge	Charge	Score	Classement Open	Classement Junior		
2	NGHAMSI	Mimozette	ASIMC Gonesse	1977	M	55,7	-61	12	105	110	112		112	124,60	1			
5	AJMID	Karima	ASIMC Gonesse	2008	U17	33,7	-41	11	33	35 RF	37 RF	40 RF	37	77,31	2	2		
9	SACHE	Solène	ASIMC Gonesse	2003	S	41,3	-45	14	55	58	58		55	69,19	3			
6	BEURAERT	Whitney	HLD Zuydcoote	2000	S	57,2	-61	14	52	54	58		54	59,53	4			
8	GARCIA	Marianne	USVH Vandoeuvre	1990	S	46,5	-50	14	25	28	30		30	35,79	5			

RF -41 : U17 : 33kg

RF -45 : Sénior : 67kg

RF -50 : Sénior : 78kg

RF -61 : Sénior : 68kg

PLATEAU				Présentation :		13h15		ESSAIS								Résultat		
Homme -59kg ; -65kg				Heure début :		13h30												
				Heure fin :		14h10												
Lot n°	Nom	Prénom	Club	Année	Cat. Age	Poids	Cat. Poids	Rack	1 charge	2 charge	3 charge	4 (RF) charge	Charge	Score	Classement Open	Classement Junior		
11	MORETTI	Cameron	H Montelimar	2005	U20	56,7	-59	11	107 RF	115 RF	122		115	112,32	1	1		
30	YILDIRIM	Hasan	ASIMC Gonesse	1998	S	61,3	-65	15	85	85	88		88	65,92	2			
31	FETTAMI	Aziz	ASHPA Strasbourg	1976	M	61,5	-65	15	80	85	88		88	65,81	3			
22	LEMAIRE	Tom	ASIMC Gonesse	2006	U20	59,4	-65	14	57	60	64		60	57,13	4	7		
28	CHAMANE	Younès	ASHPA Strasbourg	1987	S	62,9	-65	9	77	82	82		77	56,91	5			
27	YILDIRIM.	Ibrahim	ASHPA Strasbourg	1994	S	62,6	-65	17	70	75	80		75	55,57	6			

RF -59 : U20 : 94kg

RF -65 : U20 : 97kg ; Sénior : 170kg

PLATEAU				Présentation :		14h20		ESSAIS								Résultat		
Homme -72kg				Heure début :		14h35												
				Heure fin :		15h20												
Lot n°	Nom	Prénom	Club	Année	Cat. Age	Poids	Cat. Poids	Rack	1 charge	2 charge	3 charge	4 (RF) charge	Charge	Score	Classement Open	Classement Junior		
3	ATANGANA	Frédéric	ASIMC Gonesse	1987	S	70,0	-72	14	155	162	170		162	113,46	1			
8	DA SILVA	Fernando	ASHPA Strasbourg	1974	M	66,7	-72	13	132	137	142	146 RF	142	101,85	2			
19	SABATIER	Mathias	ASIMC Gonesse	2002	S	66,4	-72	11	105	112	112		112	80,51	3			
23	PETET SIBY	Ismaël	ASIMC Gonesse	2006	U20	71,4	-72	15	72	75	78	81 RF	81	70,24	4	3		
21	FLOREA	Adrian	ASIMC Gonesse	2004	S	67,1	-72	H5	75	75	77	83 RF	77	55,06	5			
24	BIREE	Andy	ASIMC Gonesse	2000	S	66,5	-72	19	65	65	65		65	46,69	6			
32	YILDIRIM..	Yasin	ASHPA Strasbourg	2000	S	68,7	-72	17	55	58	62		62	43,82	7			

RF -72 : U20 : 80kg ; Sénior : 160kg ; Master : 145kg ; Handisport : 82kg

PLATEAU					Présentation :		15h30									
Femme -67kg ; -73kg ; -79kg ; -86kg ; +86kg					Heure début :		15h45									
					Heure fin :		16h15						Résultat			
Lot n°	Nom	Prénom	Club	Année	Cat. Age	Poids	Cat. Poids	Rack	1 charge	2 charge	3 charge	4 (RF) charge	Charge	Score	Classement Open	Classement Junior
1	GHAZOUANI	Souhad	ASPTT Lille	1982	S	76,9	-79	14	115	120	127		127	129,01	1	
4	DJEMBISSI FOTS	Pauline	ASIMC Gonesse	2010	U17	62,3	-67	14	45	RF 48	RF 50	RF 52	48	77,23	2	2
3	HAMY	Léa	HLD Zuydcoote	2002	S	62,3	-67	14	70	70	73		70	75,08	3	
7	SAKHO	Mouna	ASIMC Gonesse	2009	U17	69,2	-73	15	35	RF 38	RF 38	RF 40	40	62,49	4	3
10	JACOB	Bianca	ASHPA Strasbourg	2004	S	96,8	+86	12	50	55	55		55	53,62	5	
RF -67 : U17 : (25kg) ; Sénior : 126kg RF -73 : U17 : (25kg) RF -79 : Sénior : 145kg RF +86 : Sénior : 63kg																
PLATEAU					Présentation :		16h25									
Homme -80kg					Heure début :		16h40									
					Heure fin :		17h30						Résultat			
Lot n°	Nom	Prénom	Club	Année	Cat. Age	Poids	Cat. Poids	Rack	1 charge	2 charge	3 charge	4 (RF) charge	Charge	Score	Classement Open	Classement Junior
10	LAMART	Yoan	AVAP	1987	S	76,0	-80	17	145	155	170		155	104,43	1	
29	DORILAS	Romain	Handifeminine	1989	S	75,0	-80	14	137	143	148		143	96,94	2	
33	PIPIA	Kakhaber	ASHPA Strasbourg	1985	S	80,0	-80	19	140	145	150		145	95,48	3	
12	PRUVOST	Anthony	ASIMC Gonesse	1986	S	74,0	-80	13	110	115	115		110	75,03	4	
14	BUSQUET	Pierre	JA Montrouge	1985	S	76,5	-80	16	90	90	100		100	67,18	5	
16	TALOM	Patrick	FAHVA	1976	M	78,9	-80	15	93	96	96		93	61,61	6	
34	MALI	Dilson	ASHPA Strasbourg	2002	S	73,5	-80	17	80	87	92		87	59,53	7	
25	RAOBERA HOBII	Fabrice	JA Montrouge	1981	S	76,4	-80	17	65	72	72		72	48,40	8	
RF -80 : Sénior : 180kg ; Master : 100kg																
PLATEAU					Présentation :		17h40									
Homme -88kg ; -97kg ; -107kg ; +107kg					Heure début :		17h55									
					Heure fin :		18h35						Résultat			
Lot n°	Nom	Prénom	Club	Année	Cat. Age	Poids	Cat. Poids	Rack	1 charge	2 charge	3 charge	4 (RF) charge	Charge	Score	Classement Open	Classement Junior
7	METTIDJI	Samy	JA Montrouge	1975	M	84,3	-88	17	165	175	RF 180	RF 182	175	112,67	1	
4	ARABAT	Rafik	ASIMC Gonesse	1990	S	98,0	-107	14	175	185	185		175	106,16	2	
6	COUAILLIER	Tom	Reims Handisport	2004	S	86,6	-88	11	145	155	160		160	101,86	3	
36	CISSOKHO	Boubacar	JA Montrouge	1990	S	88,9	-97	17	145	153	160		153	96,37	4	
35	ONELMIS	Ali	ASIMC Gonesse	1992	S	81,7	-88	17	115	125	125		115	75,03	5	
20	ARKAM	Rayane	ASIMC Gonesse	2007	U20	92,8	-97	17	80	RF 85	RF 87	RF 88	85	65,80	6	4
RF -88 : Sénior : 201kg, Master : 174kg RF -97 : U17 : (25kg) ; U20 : (25kg) ; Sénior : 212kg ; Master : (25kg) ; Handisport : 80kg RF -107 : U17 : 50kg ; U20 : 135kg ; Sénior : 205kg ; Master : (25kg) ; Handisport : 110kg RF +107 : U17 : (25kg) ; U20 : 100kg ; Sénior : 164kg ; Master : 120kg ; Handisport : (25kg)																

Classement par équipe		
Classement	Club	Points
1	ASIMC Gonesse	344,22
2	JA Montrouge	276,22
3	ASHPA Strasbourg	263,13
4	Handisport Roannais	140,76
5	HC Point à Pitre	140,38
6	HLD Zuydcoote	134,61
7	ASPTT Lille	129,01
8	Handisport Montélimar	112,32
9	AVAP	104,43
10	Reims Handisport	101,86
11	Handifeminine	96,94
12	FAH Villeneuve d'Ascq	61,61
13	USVH Vandoeuvre	35,79

	Records	de	France	Genre	Cat. âge	Cat. poids	Charge
1	AJMID	Karima	ASIMC Gonesse	F	U17	-41	37
2	AJMID	Karima	ASIMC Gonesse	F	U20	-41	37
3	DJEMBISSI FOTSO	Pauline	ASIMC Gonesse	F	U17	-67	48
4	DJEMBISSI FOTSO	Pauline	ASIMC Gonesse	F	U17	-67	48
5	SAKHO	Mouna	ASIMC Gonesse	F	U17	-73	40
6	SAKHO	Mouna	ASIMC Gonesse	F	U20	-73	40
7	SYLLA	Lamine	ASIMC Gonesse	H	U17	-49	53
8	SOUKOUNA	Yousseuf	ASIMC Gonesse	H	U20	-49	58
9	ADELAÏDE	Alex	HC Point à Pitre	H	Sénior	-49	163
10	BOURLON	Axel	H Roanne	H	Sénior	-54	174
11	MORETTI	Cameron	H Montelimar	H	U20	-59	115
12	PETET SIBY	Ismaël	ASIMC Gonesse	H	U20	-72	81
13	METTIDJI	Samy	JA Montrouge	H	Master	-88	175
14	ARKAM	Rayane	ASIMC Gonesse	H	U20	-97	85